

ほけんだより 4月

2010. 4. 8
美加の台小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。新しいクラス・お友だちとの新しい1年が始まり、みなさんドキドキワクワクしているのではないのでしょうか。

このほけんだよりでは、保健行事に関するお知らせを載せたり、時々ごとの健康に関する話題を紹介したりしています。ぜひ、おうちの方と一緒に読んでください。

健康診断がはじまります！

さっそく、今月から健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが1年間を健康に過ごすための大切な行事です。1年生のみなさんは初めてのことでよくわからないかもしれませんが、おうちの人といっしょに読んでみてください。2年生以上のおみさんは、1年前のおさらいとして読んでください。

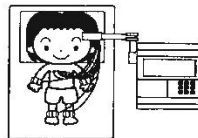
なんのために調べるの？

- ◎からだの状態や育っている様子がわかる。
- ◎病気・異常を早く見つけられる（早くなおせる）。
- ◎自分のからだについて知り、興味がもてる。
- ◎健康に生活するための目標がわかる。



どんなことを調べるの？

- 身体測定・・・身長（背の高さ）・体重（体の重さ）・座高（座った時の背の高さ）をはかります。
- 視力・・・目がどのくらい見えているか。
- 結核・・・「結核」という病気の疑いがないか。
- 尿・・・腎臓病や糖尿病などの疑いがないか。
- 寄生虫卵・・・からだの中に寄生虫（ぎょう虫）がいるか。
- 眼科・・・目・目のまわりに異常や病気がないか。
- 心電図・・・心臓のはたらきに異常がないか。
- 内科・・・心臓や肺の音、骨・皮膚のようす、栄養がとれているか。
- 聴力・・・耳がどのくらい聞こえているか。
- 耳鼻科・・・耳・鼻・のどに異常や病気がないか。
- 歯科・・・歯（むし歯、歯並びなど）や歯ぐきの様子。



4月の保健行事

- 14日(水) 3計測（5・6年生）
- 15日(木) 尿検査
3計測（3・4年生）
- 16日(金) 尿検査
3計測（1・2年生）
- 30日(金) ぎょう虫検査（最終提出日）
尿2次検査

※視力検査は、全学年、各クラスで行います。

（4月中旬より）

※聴力検査は、1・2・3・5年生で行います。

（4月中旬より）

☆3計測は、上下体そう腹で行います。必ずゼッケンをつけておいてください。

☆身長や座高を正確に測れなくなりますので、髪どめや結び目を頭の後ろにつくらないようにしてください。

☆めがねを持っている人は、めがねをかけたまま視力を測ります。忘れずに持ってきてください。



校医の先生方をご紹介します

今年度、健康診断などでお世話になる学校医の先生方をご紹介します。

学校医	清水 雅弘 先生
学校歯科医	中谷 勝彦 先生
学校薬剤師	日下部 文代 先生
眼科医	福田 さと子 先生
耳鼻科医	須波 浩之 先生



☆☆☆おうちのかたへ☆☆☆

○保健調査票の記入をお願いします。

毎年、年度の初めに、保健調査票の記入をお願いしています。これは、子どもたちが健康で安全な学校生活を送るための基本情報となる大切なものです。今後、健康診断時の問診票においても同様に疾患や健康状態について、立ち入った内容をお尋ねする場合がありますが、ご記入いただいた個人情報については、厳重に管理し、関係者以外には開示しません。目的をご理解の上、健康の様子についてご記入くださいますようお願いいたします。

14日(水)までに、個人カードと一緒に渡した封筒に入れてご提出ください。

◆◆◆ほけんしつより◆◆◆

このたび、美加の台小学校へまいりました養護教諭の福田直美です。保健室では、みなさんのこころとからだの健康づくりのお手伝いをしたいと思っています。お子様の健康について気になることや心配なことがございましたら、お気軽にご連絡ください。どうぞよろしくお願いいたします。

