

ほけんだより 3月

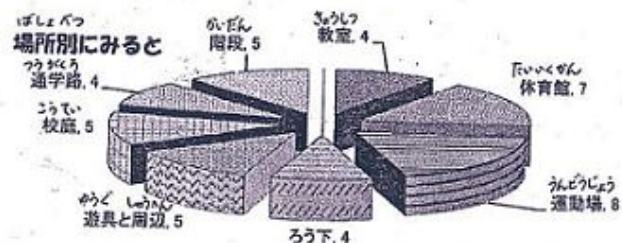
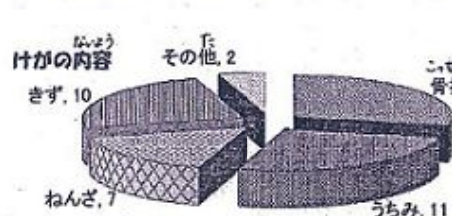
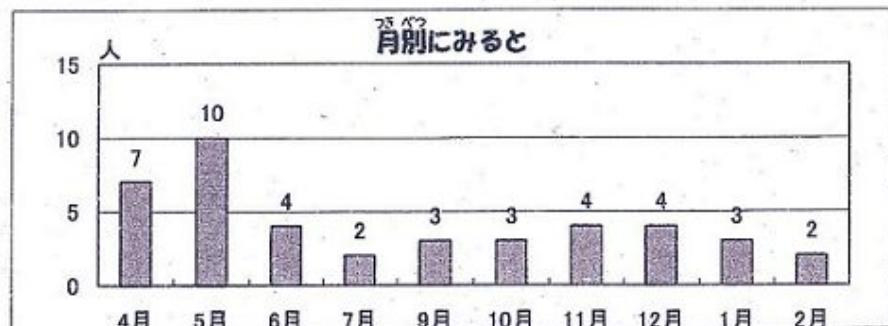
平成22年3月1日 美加の台小学校 保健室 NO.17

日差しがずいぶん明るくあたたかくなって、春がそこまできていることをかんじさせてくれるようになってきました。

3月は1年間のまとめの月です。みなさんも1年間をふりかえて、新しい学年に出発しましょう。

ねんかん 1年間をふりかえて

学校でけがをして病院へ行った件数 **42件** (4月~2月末)
 去年は88件



保健室利用状況

1年間でほけんしつに来院した人数は・・・**1155人**

(4月~2月22日まで・記録した人のみ)

けがの手当てでほけんしつに来院した人数は・・・**924人**

体調が悪くてほけんしつに来院した人数は・・・**231人**

今年一年の 自分のがんばり度を チェックしてみよう!

今年一年、あなたは健康に過ごせましたか？ 新しくはじまる年度を健康に過ごすためにも、もう一度ふりかえてみましょう。右にある質問を読んで、あてはまると思ったら□に、チェック(☑)をつけてください。



- ☐ はやね・はやおきができた。
- ☐ 一日三回きちんと食事をした。
- ☐ 好き嫌いせず、なんでも食べた。
- ☐ いつも正しい姿勢ができた。
- ☐ 明るく元気なあいさつができた。
- ☐ 大きなケガをしなかった。
- ☐ 食べたあとに、ちゃんと歯をみがいた。
- ☐ しっかり手洗い、うがいをした。
- ☐ 外で元気に遊べた。
- ☐ ハンカチ、ティッシュを忘れたかった。
- ☐ 借りた物はきちんと返せた。
- ☐ 友だちとなかよく遊べた。
- ☐ 友だちの悪口を言わなかった。
- ☐ 友だちを仲間はずれにしなかった。

さあ、みんなはいくつチェックがついたかな？
 少なかった人は、もっとチェックがつくように、新年度からがんばりましょう！

おうちの方へ 感染性胃腸炎にご注意を

大阪府下で感染性胃腸炎が流行しています。美加の台小学校では2月の「ほけんだより」でお知らせしたとおり、1月に腹痛・嘔吐・下痢の症状で欠席する人が増えました。2月末現在、おなかの症状で欠席する人はあまりありませんが、今後また増える可能性があります。ご注意ください。

- ・手洗いを励行してください。トイレの後、調理の前、食事の前、外から帰ってあとは石けんです十分に手を洗いましょう。
- ・加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱して食べましょう。
- ・嘔吐物、便の処理は「すぐに拭き取る」「乾燥させない」「消毒する」の3原則を守りましょう。(消毒は塩素系のもので行ってください)