

平成 21 年 10 月 7 日
美加の台小学校
保健室 NO.12

待ちに待った運動会も間近になってきました。現在インフルエンザで欠席している人は、ほとんどありません。手洗い・うがいをこまめにし、規則正しい生活を心がけ、体調を整えておきましょう。



今まで練習してきたことを十分発揮できるように

あせふきタオルを
忘れずに



前日は早めに休んで
じゅうぶんすいみんを
とりましょう



朝ごはんをしっかり食べ
ましょう



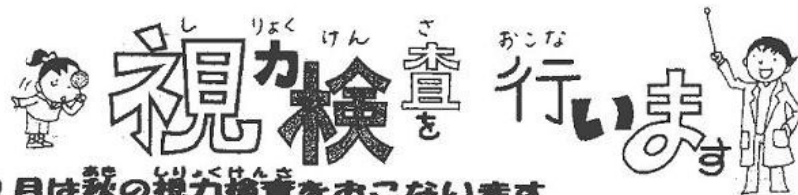
体調の悪い
ときは無理を
しないで早め
に先生にいい
ましょう



お茶はコップ
1杯分くらい
ずつこまめに
飲みましょう



手足のつめをきちんと
切っておきましょう



10 月は秋の視力検査をおこないます

各学級で視力検査をして、どちらか一方でも A (1.0) が判別できなかった人は、もう一度保健室で検査をします。保健室でも A (1.0) が判別できなければ「視力検査結果お知らせ」の用紙を渡します。

あうちの方へ

視力とはとても繊細なもので、その日の天気、体や心の状態などによって左右されます。学校では、できるだけリラックスした雰囲気をつくり一人ずつ丁寧な検査を心がけていますが、眼科での検査結果とは誤差があることも少なくありません。ご家庭でもお子様の眼の様子（近づいてみる。目を細める。など）に気をつけていただき、学校での検査結果とあわせて受診していただきますようお願いいたします。

なお、前回に受診されて今回受診の必要がない場合は「視力検査結果お知らせ」は返却していただかなくて結構です。そのまますくお持ちください。

視力 A、B、C、D

のめやす

