



平成20年4月30日
美加の台小学校
保健室 NO.3

おうちの方へ 視力検査を行います

- ① まず、教室で視力検査を行います。【1.0(A)の指標が判別できるかどうか調べます。】
 - ② 教室で1.0(A)の指標が判別できなかった人は、保健室で視力検査器を使って再検査をします。そこでも1.0(A)の指標が判別できなければ「視力検査結果のお知らせ」をお渡しします。
- 視力はとても繊細なもので、その日の天気、からだや心の状態などによって左右されます。学校では一人ずつ丁寧な検査を心がけていますが、眼科での検査結果とは誤差があることも少なくありません。ご家庭でもお子様の目の様子(近づいて見る、目を細めるなど)に気がついていただき、学校での検査結果とあわせて受診していただきますようお願いいたします。

視力低下の原因は近視だけではなく、遠視・乱視の場合もあります。中でも多いのが、**調節障害(調節緊張・調節けいれん)**いわゆる**仮性近視**です。近くを見る作業を続けていると、毛様体という焦点をあわせる働きをする筋肉が常に働いて、過度の緊張状態になります。それが続くと一時的に屈折力が強くなり、ピントを合わせるのに時間がかかり、近視に似た状態になります。この状態が固定してしまったのが大部分の近視とも言われています。このように視力低下にはいろいろな原因がありますので眼科で詳しく調べていただく必要があります。

検診・検査のあとは

- ◎お医者さんに診てもらったほうがよい人、経過観察の必要な人には、「検診・検査結果のお知らせ」で個別にお知らせします。病院で診ていただいた場合、検診・検査結果のお知らせの下についている受診報告書は担任の先生へお渡しください。お子様の今後の健康管理の参考にさせていただきます。
- ◎今のところ異状のない人には、とくに通知しません。後日お渡しする「健康手帳」で確かめてください。
- ◎アレルギー疾患(鼻炎・結膜炎・アトピーなど)のある方で、現在とくに治療の必要のない場合あるいは治療中の場合は通知しませんのでご了承ください。

日本スポーツ振興センターのプリントをお読みください

本日、いっしょに渡しましたプリント「独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付」への加入について」をお読みください。

- ・掛金(年額)460円については5月中旬に学校徴収金より引き落としさせていただきますのでご了承ください。
- ・学校でけがをして、ご家庭から病院へ行かれたときはお知らせください。

お茶を持たせてください

子どもたちにとって水分補給はとても大切です。天気の良い日は気温もぐんぐん上がります。水筒にお茶をもたせてください。(ペットボトルは便利かもしれませんが口を直接つけるため、これから暑くなる時期、雑菌が繁殖しやすくお勧めできません。)

新しい学年には、もうなれましたか?そろそろ「ホッ」としてつかれがでたり、体調をくずしたりする人が多くなります。この時期は毎年、けがも多くなります。早寝早起きや朝ごはんをしっかり食べるなど、生活リズムをととのえて元気に過ごしましょう。

5月の保健行事

尿三次検査

1日(木)4月の一次検査の結果、必要な人に連絡しました。学校でとります。

※前回一次検査を受けていない人はこの日に検尿を持ってくるください。

心電図検査

9日(金)10:20～ 1年生・4年生は全員。その他の対象者。

心臓のはたらきに異常がないか調べます。

受ける人にはお知らせプリントを渡します。

耳鼻科検診

7日(水)9:00～ 1年生・4年生全員。

内科検診

26日(月)1:30～ 全員が受けます。

心臓の音、呼吸の音、皮膚、貧血、背骨のゆがみ、リンパ節の腫れなどを調べます。

眼科検診

28日(水)9:00～ 1年生全員と2年生～6年生で問診票に何か症状があると記入した人が対象になります。(問診票を記入したとき症状がなく、あとで症状が現れた人も受けることができますので、お知らせください。)※通院中の人は対象になりません。

