

学校だより

9月号

『元気な仲間
たのしい学校』 河内長野市立美加の台小学校
TEL 62-2468

平成23年9月1日
発行

美加の台小学校ホームページ アクセスナンバー → <http://www.mockle.net/Mikanodai-new/>

2学期にむけて、さあ、始動！ アクティブライフ！！

校長 石黒 達士

長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。元気に登校してきた子どもたちは、それぞれに、思い出深い充実した夏休みを過ごしたことと思います。一人で、家族と、あるいは友達と、日々を過ごす中で、きっと心に残る素敵な思い出を沢山つくったことでしょう。しかし、この夏、子どもたちが事件や事故に巻き込まれて犠牲になることがニュースで報道される度、心配の種はつきませんでした。何より、本校の子どもたちが無事に2学期を迎えられたことをたいへん嬉しく思っています。

さて、ある研修会で、北海道教育大学の小澤治夫教授から「～成長期のアクティブライフ～体力・気力・学力の向上は食生活の立て直しから」という話を聞く機会がありました。小澤教授は、もと高校の保健体育の先生で、さまざまなデータに基づき子どもたちの健康や体力に関する研究をされているのですが、最近の子どもたちの体力は著しく低下し、1980年をピークにその傾向はいまだに止まらない、そして、その立て直しに努力しつつも、かつての体力水準には回復していないというのです。その原因の一つとして、食生活上の問題点（朝食抜き、食品選択の知識不足、食事時間の変化など）が指摘されています。また、そのような不適切な食生活に起因して、貧血や低体温の青少年が増加し、朝から眠い、遅刻が多い、無気力、イライラする・・・など、日常生活にも支障をきたすことになっていくのだそうです。子どもの発育上重要な生活習慣が乱れることは、体力の低下、そして学力の低下にも影響します。（小澤教授の調査では、生活習慣が乱れ体力が低下すると学力の低下につながると断言されています。）

本来の子ども姿は、行動的であり活動的です。体力や学力の低下を引き起こさないためにも、ぜひ、学期はじめのこの時期に、いち早く生活習慣の乱れを整え、元気に毎日過ごすためのご支援を、ご家庭でもよろしく願いいたします。2学期は、過ごしやすい季節になり、学習にも運動にも絶好の時です。また、運動会をはじめとして、学校での行事も多く予定されています。美加の台小学校の子どもたち一人ひとりが、この2学期に更に成長し、自分の力を十分発揮して、アクティブに健やかに育っていかれるよう願っています。

8月20日(土)のPTA環境整備作業には、多数の保護者の皆さまにご参加をいただき、校庭の草ぬきをしていただきました。おかげさまで、とてもきれいになり、気持ちよく二学期を迎える



ことができます。ありがとうございました。

また、暑い中にもかかわらずご協力いただきました地区委員会やボランティアの皆様方には心より感謝いたしております。ありがとうございました。

〈お知らせとお願い〉

☆9月の授業スタート

9月1日(水)は始業式です。

2日(木)から時間割通りの校時になり授業と給食が始まります。

(短縮期間はありません。)

☆夏休み作品展について

恒例の夏休み作品展を以下の日程で行います。保護者の方や、地域の方もご来校頂き、子どもたちの発想や興味関心等を知って頂けたらと思います。

- ・日時：9月5日(月) 6日(火) 午前9時～午後4時、
9月7日(水) 最終日は、午前12時で終了します。
- ・場所：1・2年は、1階多目的室
3・4年は、2階多目的室
5・6年は、3階多目的室



☆第25回運動会について

下記の日程で実施しますので、皆様そろってお越し下さい。

- ・日時：9月25日(日) 午前8時50分より開会です。
雨天中止の場合は、9月25日(日)は、月曜日の午前中の授業を行い、9月27日(火)に運動会を延期します。
- ・振替休日は、9月26日(月)です。
(なお、予備日の27日は、給食はありません。お弁当が必要です。)
- ・準備：9月22日(木) 1～5年生 4限まで授業、給食・簡単掃除後1時15分下校
(5年生の一部、係の子は残ります。)
6年生 5限目から準備 3時30分頃下校

☆給食がない日のお知らせ

- ・今年は、市内小学校の運動会実施日が2グループに分かれたため、それぞれの代休には給食がありません。また、11月の土曜参観も、本校は今年11月26日(土)ですが、他の学校は11月12日(土)に実施しますので、その代休日となる11月14日(月)には給食がありません。
したがって、10月3日(月)、11月14日(月)は弁当が必要となります。

河内長野市 庄司真人先生スクールカウンセラーの日程

※すべて実施時間は、13:00~17:00 1組 1時間

9月	5日(月) 市役所501号	12日(月) ゆうゆうスペース			
10月	3日(月) 市役所501号		17日(月) ゆうゆうスペース	24日(月) 市役所502号	31日(月) ゆうゆうスペース
11月		14日(月) 市役所502号		28日(月) ゆうゆうスペース	
12月	5日(月) 市役所502号	12日(月) ゆうゆうスペース	19日(月) 市役所501号		
1月		16日(月) ゆうゆうスペース		30日(月) 市役所502号	
2月	6日(月) ゆうゆうスペース		20日(月) ゆうゆうスペース		
3月	5日(月) 市役所502号	12日(月) 市役所501号			