

学校だより

『元気な仲間

河内長野市立美加の台小学校

たのしい学校』

TEL 62-2468

6月号

平成21年6月1日

発行

美加の台小学校ホームページ アクセスナンバー

→ <http://academic1.plala.or.jp/mikaes-a/>

生活を見直そう！

早寝・早起き・朝ご飯

校長 石黒 達士

梅雨入りも間近。蒸し暑い日が続いています。本格的に夏の到来を感じる季節となりました。

P T A総会も終わり、P T A活動も活発となってきました。花壇ボランティアの方は、22日（金）に来校くださり花壇に夏の花を植えてくださいました。

また、1年生は、学校探検で校長室や職員室などを訪問し、きちんと挨拶ができるようになりました。縦割り集会では上級生と下級生の交流が始まり、学校全体が生き生きとしてきたように感じます。

最近、学校で頭痛や腹痛を訴え、保健室に来る子どもたちが増えています。梅雨を迎えるこれからの季節は、体調不良を訴える子が増加し、なおさらその傾向が強くなります。その原因の一つとして、生活リズムの乱れが指摘されていますが、生活が過度に夜型になってくると、育ち盛りの子どものたちの目覚めは悪く、遅くなりがちです。朝食は、遅く起きるがために食欲が出ず、つい朝食抜きか少食。そのため、体温は上がらず、何となく身体がだるい、頭が痛い、ぼんやりする・・・といったような不定愁訴に似た身体の不調を訴えます。しかし、午後からは快方に向かい、夕方は絶好調に・・・。そんな子どもたちが増えているのです。

本校でもそのような傾向は少なからず見られます。「何となく頭が痛い」「体温が低い」「いつも眠い」「気持ちがイライラする」こうした生活リズムの乱れが、子どもたちの望ましい成長を妨げているだけでなく、好ましくないものも身につけさせることになってしまいます。このように子ども達に基本的生活習慣を身につけさせることは、今、たいへん重要になってきています。

朝は一日で一番集中力が高まる時です。学校生活の中で落ち着いて学習に打ち込むためには、生活リズムの乱れを無くし「早寝、早起き、朝ご飯」を合い言葉にして、健康的に一日のスタートを切りたいものです。

さて、24日（日）午前10時から、美加の台中学校区「子ども安全サポート」の全体研修会が本校の体育館で開催されました。本年度も「美加の台中学校区地域教育協議会」（はぐくみネット）「ゆめ☆まなびネット」（学校支援地域本部）で地域の子どもの安全についての取り組みを進めていただきます。

「美加の台中学校区地域教育協議会」とは、美加の台の小・中学校、小・中学校P T A、各自治会、青少年健全育成会、青少年指導員、福祉委員会、各老人会、幼稚園、保育所、民生児童委員、子ども会、地域コーディネーター等により構成され、学校・家庭・地域が連携して地域の子どものたちの教育を考えていくことを主目的に構成された団体です。

現在、「子ども安全サポート」に登録いただいている保護者の方は、小・中合わせて127名です。今後も一人でも多くの保護者の皆様に、「子ども安全サポート」への登録をお願い

いしたいと思っています。子どもたちが巻き込まれる凶悪な事件や悪質な犯行は後を絶ちませんが、「子ども安全サポート」に参加頂いている、各種団体の皆様が力を合わせて地域全体で子どもたちの安全対策に取り組んでいただいていることは大変ありがたいことです。今年も一年間どうかよろしくお願いいたします。

〈お知らせとお願い〉

☆献血について

P T A保体委員会が計画して例年行ってきました献血を、今年は6月11日のフリー参観日の午前10時～12時の間で行います。お忙しいでしょうが、ご都合をつけて頂きご協力をお願いします。

☆一輪車が届きました

昨年、一昨年と二年間集めてきたベルマークで一輪車を購入しました。(4台)

代表委員会の児童が朝会で全校生に呼びかけ、各学級から集めてきたベルマークを、P T A学級委員の皆さんが仕分け作業をし、みんなの協力で手に入れた一輪車です。大切に使いましょう。

今年も、ベルマークを集めます。まとまってきたら学級のベルマーク入れに入れて下さい。



☆カウンセリングについて

4月に配布し案内を差し上げた美加の台中学校区のスクールカウンセリングと別に子ども教育支援センター(美加の台小学校内)でのカウンセリングについて紹介します。

- カウンセラー 佐藤むつこ 先生
- 場所 子ども教育支援センター(美加の台小学校内)
一部 河内長野市役所
- 時間帯 午後1時～午後5時
- 日程
 - ・ 5月11日(月) ・ 5月18日(月) ・ 6月 8日(月)
 - ・ 6月22日(月) ・ 7月13日(月) ・ 7月27日(月) 市役所
 - ・ 8月 3日(月) 市役所 ・ 8月24日(月) 市役所 ・ 9月 7日(月) 市役所
 - ・ 9月28日(月) ・ 10月 5日(月) ・ 10月19日(月)
 - ・ 11月 9日(月) ・ 11月30日(月) ・ 12月14日(月) 市役所
 - ・ 1月18日(月) 市役所 ・ 2月 1日(月) 市役所 ・ 2月15日(月) 市役所
 - ・ 3月 1日(月) ・ 3月15日(月)
- 予約受け付けの窓口と受け付け時間
 - 1. 予約先 河内長野市教育委員会 学校教育課(TEL 53-1111)
清水 貴浩 先生
 - 2. 受け付け時間 平日 9:00～17:00

☆下校時刻の変更

- ・ 6月 9日(火) 小中学校合同研修会のため午前中授業 全児童下校午後1:50
- ・ 6月11日(木) 懇談のため 全児童下校午後2:40
- ・ 6月18日(木) 校内研究会のため全学年5限まで 全児童下校午後2:50

美加小・PTAメール配信システムについて(お知らせ)

先月ご案内しました、メール配信システムについての再度のお知らせです。

今年度も、安全及び、緊急下校（警報発令時、地震など）や、運動会の雨天延期についても配信する予定です。

この配信システムは一年ごとに登録が必要です。昨年度登録されていた方でも、再度の登録が必要です。

つきましては、メール配信を希望される方は、下記の要領でご登録ください。このシステムは電子メールを利用した情報伝達システムで、電子メールが利用できるパソコンや携帯電話機をお持ちの方であれば、情報を受信することができます。

なお、**電子メールの受信にかかる通信費用（パケット料）は個人負担となります。**

登録方法

Mikasyo - pta@ktaiwork.jp

（ エム アイ ケイ エイ エス ワイ オウ ハイフン ピー テー エイ @ ケイ テー エイ アイ タブル オウ アル ケイ . ジェイ ピー ）

すべて文字は半角にして入力してください

- ・上記のメールアドレスに空メール（件名・本文ともに何も入力されていないメール）を送信してください。

※ 携帯電話の機種によっては件名・本文とも空のメールを送ることができない場合があります。

その場合には、件名または本文に適当な一文字を入力して送信してください。

テスト配信について

6月5日（金）の午後1時に「美加小メール配信二回目テストメールです。」でテスト送信を行います。