

学校だより

『元気な仲間 河内長野市立美加の台小学校
たのしい学校』 TEL 62-2468

9月号

平成20年9月1日
発行

美加の台小学校ホムペ・ジ アクセスナビ → <http://academic1.plala.or.jp/mikaes-a/>

2学期にむけて、さあ、始動！ アクティブライフをつくろう！！

校長 石黒 達士

長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。元気に登校してきた子どもたちは、それぞれに、思い出深い充実した夏休みを過ごしたことと思います。一人で、家族と、あるいは友達と、日々を過ごす中で、きっと心に残る素敵な思い出を沢山つくったことでしょう。しかし、この夏、子どもたちが事件や事故に巻き込まれて犠牲になることがニュースで報道される度、心配の種はつきませんでした。何より、美加の台小学校の子どもたちが無事に2学期を迎えられたことをたいへん嬉しく思っています。

さて、先日、ある研修会で、北海道教育大学の小澤治夫教授から「～成長期のアクティブライフ～体力・気力・学力の向上は食生活の立て直しから」という話を聞く機会がありました。小澤教授は、もと高校の保健体育の先生で、さまざまなデータに基づき子どもたちの健康や体力に関する研究をされているのですが、最近の子どもたちの体力は著しく低下し、1980年をピークにその傾向はいまだに止まらない、そして、その立て直しに努力しつつも、かつての体力水準には回復していないというのです。その原因の一つとして、食生活上の問題点（朝食抜き、食品選択の知識不足、食事時間の変化など）が指摘されています。また、そのような不適切な食生活に起因して、貧血や低体温の青少年が増加し、朝から眠い、遅刻が多い、無気力、イライラする・・・など、日常の生活にも支障をきたすことになっていくのだそうです。子どもの発育上重要な生活習慣が乱れることは、体力の低下、そして学力の低下にも影響します。（小澤教授の調査では、生活習慣が乱れ体力が低下すると学力の低下につながると断言されています。）

本来の子どもの姿は、行動的であり活動的です。体力や学力の低下を引き起こさないためにも、ぜひ、学期はじめのこの時期に、いち早く生活習慣の乱れを整え、元気に毎日を過ごすためのご支援を、ご家庭でもよろしくお願いいたします。2学期は、過ごしやすい季節になり、学習にも運動にも絶好の時です。また、運動会をはじめ、修学旅行、校外学習、美加小まつりなど様々な行事が予定されております。美加の台小学校の子どもたち一人ひとりが、この2学期に更に成長し、自分の力を十分発揮して、アクティブに健やかに育ってってくれるよう願っています。1学期同様、保護者の皆様、地域の皆様方のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

8月23日（土）の環境整備奉仕作業には、たくさんのご参加をいただきありがとうございました。お天気が心配でしたが、草刈りに草引き、校舎内の窓拭きをしていただき、学校中が

きれいになりました。これで、気持ちよく二学期の学習に励むことができます。児童のみなさん、保護者の皆様どうもありがとうございました。

また、同日の午後には「親子ふれあい行事」が開催されました。第一部では、ジャグリング、藍の絞り染め、コルクボード、葉脈のしおり、ゲームの館、昔遊び、クラフト、また、フランクフルト、かき氷の各コーナーが設けられ、どこも好評でした。第二部の「親子玉入れ大会の部」では、大人も子どもも夢中になって玉を入れました。子どもたちにとって夏休み最後のよい思い出となりました。

この日のために、早くから準備していただきましたPTA役員の皆様をはじめ、ご協力いただきましたボランティアの方々、地域の青少年健全育成会、青少年指導員、福祉委員会、ボーイスカウトの皆様には心よりお礼申し上げます。

また、1学期に引き続き、2学期も、美加の台小学校の子どもたちが安全に日々過ごすことができますよう、登下校時の見守り活動に更なるご協力をいただきますようお願いいたします。

< P T A からのお礼 >

先日の「夏休み親子ふれあい行事」は、おかげをもちまして、約300名の参加者のもと、無事終わることができました。二部の玉入れ競技にも174名の方の参加を頂きありがとうございました。また、暑い中にもかかわらずご協力いただきましたボランティアの皆様方には役員一同心より感謝いたします。ありがとうございました

P T A 役員一同

お知らせとお願い

9月の授業スタート

9月1日(月)の始業式の後、2日(火)から給食がはじまり、時間割通りの校時になり午後の授業が始まります。(短縮期間はありません。)

夏休み作品展について

恒例の夏休み作品展を以下の日程で行います。保護者の方や、地域の方もご来校頂き、子どもたちの発想や興味関心等を知って頂けたらと思います。

・日時：9月3日(水) 9月4日(木) 9月5日(金)

午前9時～午後4時

最終日は、午前中で終了します。

・場所：1・2年は、1階多目的室

3・4年は、2階多目的室

5・6年は、3階多目的室

A E D 設置 本校にも、7月に市の方からA E D(自動対外式除細動器)が設置されました。

7月の水泳指導時は、プールに持参していました。現在は、職員室に設置しております。

第22回運動会 今年は10月5日(日)午前8時50分開会です。雨天の場合は、10月7日(火)に実施します。(なお、7日の日は、給食が止まっています。お弁当が必要です。)

2 学期以降の主な予定

事情により今後変更の場合もあります。毎月の行事予定・学年だよりで確認してください。

- 9月3～5日 夏休み作品展
2日(火) 給食開始
6年非行防止教室
- 10月 5日(日) 第22回運動会
6日(月) 運動会振替休日
7日 火 運動会予備日
8日(水) 地区児童会
18日(土) 美加の台スポーツ大会(美加中)
23日(木)～24日(金) 修学旅行
27日(月) 就学時検診
30日(木) 個人懇談
31日(金) 個人懇談
- 11月 4日(火) 個人懇談会
5日(水) 地区児童会
6日(木) 中学校体験入学
8日(土) 土曜参観(創立記念日)
10日(月) 土曜参観振替休日
28日(金) 美加小祭り フリー参観
- 12月 3日(水) 地区児童会
4日(木) 5年非行防止教室
22日(月) 給食終了
24日(水) 二学期終業式
- 1月 8日(木) 三学期始業式
9日(金) 給食開始
14日(水) 地区児童会
16日(金) 避難訓練
29日(木) 書写展
30日(金) 書写展
- 2月 19日(木) 学習参観 1年～5年
20日(金) 新入生体験入学
27日(金) 学習参観 6年
- 3月 4日(水) 地区児童会
5日(木) 集団登校開始
18日(水) 卒業式
23日(月) 給食最終日
24日(火) 修了式